

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Farhat, Y. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi, Aktifitas Fisik dan Riwayat Penyakit dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin*, 1(2), 52–61.
- Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26-34.
- Agus, A. (2012). Olahraga Kebugaran Jasmani: Sebagai Suatu Pengantar.
- Alifatuz Zahrah, L. M. (2020). Body Image Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *15(2)*, 66–72.
- Andriyani, F., & Budiono, I. (2021). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 555–562.
- Anggraini, R., & Dewi, G. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), 1-11.
- Anjani, R. P., & Kartini, A. (2013). *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang)* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Aruva, A., Nazhif, G., Rachmanida, N., (2020). Persepsi Tubuh, Gangguan Makan, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pramugari.
- Asih, N. (2017). Hubungan Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Asri, N., & Lely, O. E. S. (2021). Aktivitas Olahraga Di Masa Pandemi COVID-19 Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 53-65.
- Daiman, H. (2020). *Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sltip Negeri 2 Wungu Madiun* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).

- Dewi, G. K., & Adriyanti, E. Z. (2020). Hubungan Body Image Dan Diet Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMK Analisis Kesehatan Tunas Medika. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 11–17.
- Erina, R. D & Dian. L. S. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–45.
- Fauzan, F. A. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris*. L) terhadap Massa Ketahanan Otot Atlet Voli Remaja di Perstauan Bola Voli Binataruna Kota Semarang. 6–17.
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). Healthy percentage body fat ranges: An approach for developing guidelines based on body mass index. *American Journal of Clinical Nutrition*, 72(3), 694–701.
- Goi, M., Anasiru, M. A., & Tumenggung, I. (2013). Faktor Individu dan Faktor Lingkungan yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Mahasiswa Kesehatan di Gorontalo. *Jurnal Health and Sport*, 6(01).
- Gultom, G. S., Triawanti, & Yuliana, I. (2020). Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa Sma Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis*, 3(3), 411–418.
- Hamzah, R., Kunci, K., & Kuliah, B. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59–67.
- Hanuning, S. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif Mahasiswa.
- Hardianingsih, D., & Fitriana, H. (2017). Tingkat Kecemasan Remaja Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas Pada Siswi Mts Pondok Pesantren As-Salafiyah Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 73-80.
- Imelda, A. A., Suyanto., Miftah. A. (2015). Gambaran Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik pada Siswi SMP Al-Ulum Pekanbaru. 4(1), 88–100.
- Indahsari, N. K., & MAHALI, M. I. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) pada Mahasiswa Fk-Uwks Angkatan 2016 dan 2017. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 84-93.

- Irfani, F. D., & Noerfitri, N. (2021). Hubungan Body Image dengan Asupan Lemak dan Kebiasaan Berolahraga di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Stikes Mitra Keluarga Bekasi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(2), 98–104.
- Ivan, M., Hidayat, S. M., & Nani, J. S. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahman pada Era Pandemi. *Nusantara Hasana Journal*, 2(9), 159-176.
- Janah, N., & Nugroho, P. S. (2021). Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 546–551.
- Jaya, D. V., & Kumala, M. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan komposisi tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2013. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas XI akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100-108.
- Kaharina, A., Akbar, I. K., Wiriawan, O., & Setijono, H. (2021). Penurunan Aktivitas Fisik dan Peningkatan Status Gizi Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Olahraga. *Physical Activity Journal*, 3(1), 55. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.3.1.4559>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
- Khakim, M. I., Indria, D. M., & Adiputra, F. B. (2022). Relationship Between Physical Activity and Sedentarily Activity with Nutritional Status for Adults 20-39 years old in Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 96.
- Khomsan, A., Anwar, F., & Mudjajanto, E. S. (2009). Pengetahuan, sikap, dan praktek gizi ibu peserta Posyandu. *Jurnal gizi dan pangan*, 4(1), 33-41.
- Khusna, D. D. (2019). *Hubungan Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Pola Menstruasi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo*. 1–110.
- Kumala, M., Ofivia, S., Kumala, M., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2019). *Panduan Pengisian Kuesioner : Asesmen dan Intervensi terhadap Kesehatan Dan Kebugaran Guna Mencegah Morbiditas serta Mortalitas Akibat Penyakit tidak Menular pada Masyarakat Umur Produktif dan Berpenghasilan Rendah di Indonesia*.
- Kuspriyanto, (Susilowati & . (2016). pengaruh pemberian asupan gizi seimbang terhadap perkembangan kognitif anak usia dini di TK Budi Asih IX Desa Cipinang

- Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- Kusuma R, F. A. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik dan Waktu Paparan Layar dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Hasanuddin* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Kuswari, M., & Sitoayu, L. (2017). Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dengan Persen Lemak Tubuh Atlet Bola Basket di Klub Basket ASPAC Jakarta Tahun 2017.
- La Banudi, P., & Imanuddin, P. (2017). Sosiologi Dan Antropologi Gizi. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Lusita, I. (2021). Efektivitas Penggunaan Booklet Gizi Seimbang disertai Form Diet Tracker teradap Pengetahuan dan Asupan Makronutrien (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Maetryani, N. M. (2018). Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Tegallalang Kabupaten Gianyar Provinsi Bali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mardiyanto, R. T., A, N. L., & Putri, A. A. (2019). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang sebagai Pedoman Hidup Sehat pada Masyarakat di Sekitar Kelurahan Pondok Jagung Kecamatan Serpong Utara Kota Tangerang Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ, September*, 1–5.
- Maulana, D. H. (2015). Pengaruh dukungan sosial dan healt belief model terhadap perilaku diet sehat pada wanita dewasa awal (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Fakultas Psikologi, 2015).
- Maya, S., Ernalia, Y., Syuryadi, N., Sembiring, N. P., & Aulawi, T. (2022). Body Image Perception and Its Relationship with Adolescents Nutritional Status in Pekanbaru City during the Covid-19 Pandemic. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 13(3), 3–8.
- Melani, S. A., Hasanuddin, H., & Siregar, N. S. S. (2021). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Gangguan Makan Anorexia Nervosa Pada Remaja Di SMAN 4 Kota Langsa. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 3(2), 162–172.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86.
- Mokoagow, A., & Munthe, D. P. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi di SMP Nasional Mogoyunggung. (Vol. 1, Issue 1).

- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), 60–64.
- Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, & Dewi Retno Suminar. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(2), 85–88.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 02(01), 1–9.
- Musta'in, M & Wulansari. (2020). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktifitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Nawawi N. S. (2021). Citra Tubuh terhadap Rasa Ketidaknyamanan Remaja Putri di Kelurahan Tiro Sompe Kecamatan Bacukiki Barat Kota Parepare.
- Ningrum, N. (2019). Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Booklet terhadap Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food pada Remaja Obesitas di SMPN 40 Semarang.
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Lemak Dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi Di Man 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(1).
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426.
- Nurfadhilah, K., Surialaga, S., & Ibnusantosa, R. G. (2018). Gambaran Persentase Total Massa Otot dan Total Massa Lemak Tubuh pada Golongan Dewasa Muda *Prosiding Pendidikan Dokter*, 4, 613–619.
- Octaviana, R. B. (2021). Penggunaan Media Kartu Monopoli Gizi sebagai Media Promosi untuk Meningkatkan Pengetahuan Manfaat Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Oktaviani, W. D., Lintang, D. S., M. Zen. R. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18843.
- P2ptm. (2018). Manfaat Aktivitas Fisik - Direktorat P2PTM.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Penelitian, A. (2013). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda.
- Permatasari, R. A., & Titik Susilowati, S. K. M. (2021). *Pengaruh Intervensi Diet dan Latihan Fisik Terhadap Persen Lemak Tubuh pada Individu Overweight dan Obesitas Usia Dewasa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Picauly, I., Sakke Tira, D., & Pellokila, M. R. (2023). Pentingnya Pola Makan Beragam, Bergizi, Seimbang, Dan Aman Dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumlili Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 4(1), 9-17.
- Pusparani, N. E., & Titik Susilowati, S. K. M. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Lemak, Dan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMA N 4 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putra, A. C. (2022). *Hubungan Pengetahuan Media Digital dan Aktivitas Jasmani Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas 4 dan 5 Tahun Ajaran 2020/2021 di SDN Cemoroharjo Kecamatan Pakem Kabupaten Sleman*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index massa tubuh (IMT) mempengaruhi aktivitas remaja putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105-115.
- Putri, R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 193–199.
- Putri, T. H. (2019). *Hubungan citra tubuh, asupan makanan, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi kurang pada remaja putri di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan* (Doctoral dissertation, Stikes Perintis Padang).
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121.
- Rika F., Lintang P. D., Mury K., Nazhif G, Yulia W. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswanya SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), 29–38.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020a). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110.

- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020b). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110
- Rosalinda, I., & Fricilla, N. (2015). Fear of negative appearance evaluation terhadap citra tubuh wanita. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 4(2), 49-58.
- Sagala, C. O., & Noerfitri, N. (2021). Hubungan Pola makan dan pengetahuan gizi seimbang dengan gizi lebih mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 22-27.
- Sakinah. (2018). Citra Tubuh, Dampak dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Emik*, 1, 53–67.
- Salsabila, R. T. (2020). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2018*. 1–32.
- Salsabilla, H., Nur Hasan Syah, M., Fairuz Asna Program Studi, A. S., Gizi, I., Mitra Keluarga Jalan Pengasinan, Stik., & Barat, J. (2018). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di STIKES Mitra Keluarga. In *Nutrire Diaita* (Vol. 10, Issue 1).
- Santikawati, R., Setiyani, R. Y., & Komarudin, S. (2021). Perbedaan Citra Tubuh Ditinjau dari Intensitas Mengakses Instagram pada Remaja Madya Berjenis Kelamin Laki-Laki dan Perempuan (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Santoso, V., Fauzia, R., & Rusli, D. R. (2019). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. In *Jurnal Kognisia* (Vol. 2, Issue 1).
- Sari, U. S. C., & Abrori, M. K. (2019). *Body image*. Pt. Sahabat Alter Indonesia.
- SARI, P. O. (2018). Hubungan pengetahuan gizi, peran teman sebaya dan efikasi diri dengan status gizi mahasiswa FISIP Universitas Lampung.
- Satin, P. M., Yohanis M. Mandosir, Irmanto, M., Susanto, I. H., & Kristanto, B. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(2), 516–521.
- Septikasari, M. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Uny Press.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalina, Y. (2015). 186560-ID-hubungan-body-image-asupan-energi-dan-ak.pdf. *Jom FK*, 2(2).

- Setiarini, A. (2020). Hubungan komposisi tubuh dengan nilai volume oksigen maksimal (VO<sub>2</sub>maks) pada atlet pria kelompok usia remaja dan dewasa awal (10-30 tahun): systematic review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 7-12.
- Setiawati, N. A. (2020). *Hubungan antara perbandingan sosial dan citra tubuh pada mahasiswa pengguna media sosial Instagram* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Silalahi, R. (2020). Gambaran Konsumsi Mie Instan dan Makanan Olahan (Daging, Ayam, Ikan) pada Remaja Jurusan Boga di SMK Negeri 1 Beringin Kabupaten Deli Serdang.
- Siregar, N. S., Harahap, N. S., Sinaga, R. N., & Affandi, A. (2020). The Effect of Nutrition Knowledge on Nutritional Status in Sport Science Students. *Journal of Physics: Conference Series*, 1462(1).
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10–17.
- Supardi, S. (1993). Populasi dan Sampel Penelitian. *Unisia*, 13 (17), 100–108.
- Supit, E. D., Mayulu, N., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. (2021). Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 180.
- Suratno, S. A. (2021). Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Asupan Lemak dengan Massa Lemak Tubuh. *Vol. (Issue 3)*.
- Susanti, R., Pratiwi, A. C., & Athika, G. (2021). Pemenuhan Gizi Mahasiswa Indekos dan Indekos Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 36–42.
- Tambing, A., Engka, J. N. A., & Wungouw, H. I. S. (2020). Pengaruh Intensitas Latihan Beban terhadap Massa Otot. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*, 8(1), 1–10.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia.
- Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, T. I. (2018). Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 840–853.
- Tika Amelia Rahmadani. (2018). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran. *Empati*, 6(4), 242–246.



- Tuerah, J. B., Rumampuk, J. F., & Lintong, F. (n.d.). *Pengaruh Olahraga Step-up Terhadap Massa Otot Pada Wanita Dewasa Muda*. 8(1), 106–111.
- Utoro, B. F., & Dieny, F. F. (2016). Pengaruh penerapan carbohydrate loading modifikasi terhadap kesegaran jasmani atlet sepak bola. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(2), 107-119.
- Valentina Millenia, A., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Sikap Perempuan terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*, 2(2), 305–314.
- Wibowo, R. N. A. T., Kusumawardhana, B., & Dwipradipta, G. (2021). Survei aktivitas fisik mahasiswa prodi PJKR Universitas PGRI Semarang angkatan 2017 pada masa pandemi covid-19. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 217-229.
- Widya, S., & Palu, N. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.
- Widyastuti, E. (2020). Hubungan Intensitas Mengakses Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Williams. (2017). Hubungan Status Gizi Pada Orang Dewasa dengan Komposisi Tubuh Manusia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25.
- Wiswamadanti, V. (2022). Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi berdasarkan Citra Tubuh Siswi di SMA Negeri 8 Denpasar.
- Yunieswati, W., & Briawan, D. (2014). Status antropometri dengan beberapa indikator pada mahasiswa TPB-IPB. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(3).
- Yunita, D. D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Bodyimage Terhadap Status Gizi Remaja Sma Tahun 2020. *Karya Tulis Ilmiah (KTI)*, 1713411007.
- Zahra, S., & Muhlisin, M. (2020). Nutrisi bagi atlet remaja. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(1), 81-93.